Absender

Empfänger

 25. Juli 2023

**Antrag auf Kostenübernahme für die Teilnahme am Video-Online-Geburtsvorbereitungskurs für Profis der Online-Hebammerei**

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich befinde mich aktuell in meiner nächsten Schwangerschaft und möchte mich auf meine nahende Geburt mit dem Video-Geburtsvorbereitungskurs der Online-Hebammerei von der staatlich anerkannten Hebamme Andrea Vierlinger (IK:450641744, Examen 1991) unter Mitwirkung der staatlich anerkannten Hebammen Lara Velthaus und Julia Malsy sowie der Yogalehrerin und Entspannungstrainerin Stefanie Weyrauch vorbereiten.

Vor Ort konnte ich leider keinen geeigneten Kurs finden, weil

- … ich keine Kinderbetreuung habe.

- ... die Kurse in den nächsten Monaten ausgebucht sind.

- ... keine Präsenzkurse in meiner Nähe angeboten werden.

- ... ich aus gesundheitlichen Gründen an keinem Präsenzkurs teilnehmen kann.

- ... die Kurszeiten nicht mit den Arbeitszeiten meiner Geburtsbegleitung vereinbar sind.

Für mich stellt der Video-Online-Geburtsvorbereitungskurs der Online-Hebammerei eine sehr gute Alternative dar. Daher möchte ich Sie bitten, die Kosten für die Teilnahme zu erstatten.

Untenstehend finden Sie einige Informationen zu den Kursinhalten. Ich freue mich auf eine schnelle Rückmeldung von Ihnen, damit ich buchen kann, und hoffe sehr auf Ihre Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen

**Anlage zum Video-Online-Geburtsvorbereitungskurs für Profis der Online-Hebammerei**

Der Onlinekurs zur Geburtsvorbereitung enthält alle Inhalte entsprechend der HebGebO und eignet sich optimal für alle Schwangeren, die nicht an einem Kurs vor Ort teilnehmen können.

Kursinhalte:

* Koffer packen, Einkäufe & Nestbautrieb
* Schwangerenyoga
* Lektion Beckenboden
* Atemwahrnehmung
* Geburtsablauf
* Geburtspositionen
* Wehenmassage
* Partnermassage und tiefe Bauchatmung
* Schmerzlinderung, Kaiserschnitt & Einleitung
* der Partner unter der Geburt
* Ernährung des Babys & Stillen
* Wochenbett
* das Geschwisterkind
* verschiedene Handouts

Der Kurs beinhaltet Körperarbeit, Bewegungseinheiten und Entspannungsübungen, mit denen die Kursteilnehmerin bzw. das Paar mehrere Stunden selbstständig üben kann, sodass der Gesamtumfang des Kurses mindestens zwölf Stunden umfasst. Auf alle Kursinhalte hat die Teilnehmerin mindestens bis zur Geburt unbeschränkten Zugriff. Kursbuchung und Zahlung erfolgen über den Dienstleister Elopage.

Veranstalter ist die Hebammerei Wiesbaden, Andrea Vierlinger, Parkstraße 101, 65191 Wiesbaden.

Für Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung unter:

info@hebammewiesbaden.de
0177 5564239

Mit freundlichen Grüßen

Andrea Vierlinger & Team