

Hebammenliste

Rheingau-Taunus-Kreis (Stand 2022)



Landesverband der
Hessischen Hebammen e.V.

Liebe Schwangere und werdende Eltern,

Hebammenhilfe kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden. Die Kosten rechnet die Hebamme im Regelfall direkt mit der Krankenkasse ab. Leider gibt es im Rheingau-Taunus-Kreis nicht mehr genug Hebammen, um alle Familien zu betreuen. Rufen Sie dennoch zuerst eine Hebamme in Ihrer Wohnortnähe an. Kolleginnen die außerhalb wohnen, betreuen häufig nur die Vororte und Randbezirke. Nehmen Sie daher so früh wie möglich in der Schwangerschaft Kontakt mit einer Hebamme auf. Die Betreuung steht Ihnen auch zu, wenn Sie Ihr Kind verloren oder ein Kind adoptiert haben. Wenn Sie keine Hebamme finden sollten, melden Sie sich in ihrer Nähe in einer der Hebammensprechstunden an. Wir wünschen Ihnen eine schöne, unbeschwerte Schwangerschaft, eine gute Geburt und ein entspanntes Wochenbett!

Schwangerschaft

Von Beginn der Schwangerschaft an können Sie Hebammenhilfe in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie zu Fragen, Problemen und Ernährung und bieten Hilfeleistungen bei Beschwerden (wie z. B. Übelkeit, Schmerzen, Wassereinlagerungen und vorzeitige n Wehen). Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien führen wir eigenverantwortlich oder in Kooperation mit einem Facharzt/einer Fachärztin durch. Geburtsvorbereitungskurse bieten wir für Frauen und Paare an. Einzelstunden, z. B. bei vorzeitigen Wehen und Bettruhe erfordern ein ärztliches Attest.

Geburtshilfe leisten Hebammen im Krankenhaus, im Geburtshaus oder zu Hause.

Wochenbett

Ihre Hebamme begleitet Sie und Ihr Kind bis zu zwölf Wochen nach der Geburt (bei Bedarf auch länger) zu Hause weiter. Wir beobachten die Entwicklung Ihres Kindes, die evtl. auftretende Neugeborenenengelbsucht, das Trink- und Schlafverhalten, die Gewichtsentwicklung und beraten bezüglich der Nabel- und Säuglingspflege. Wir entnehmen am 2.–3. Lebenstag Ihrem Kind Blut zur Früherkennung von Stoffwechselerkrankungen, unterstützen Sie bei Still- und Ernährungsproblemen, beobachten bei Ihnen die Rückbildung der Gebärmutter und leiten Sie zur Wochenbettgymnastik an. Außerdem beraten wir Sie zu Themen der Vorsorgeuntersuchungen, Rachitisprophylaxe, Familienplanung und Fragen, die sich aus dem Zusammenleben mit dem Kind ergeben.

Rückbildungsgymnastik und Still- und Beikostzeit

bieten Hebammen in der Gruppe an. Auch bis zum Ende der Stillzeit und bei der Einführung der Beikost finden Sie Hilfe bei Ihrer Hebamme.

In der Schwangerschaft und nach der Geburt bieten einzelne Hebammen zusätzliche Leistungen wie Kurse zur Säuglingspflege, Babymassage, geburtsvorbereitende Akupunktur u.a. an. Die hierfür anfallenden Kosten werden in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen.

www.hebammen-hessen.de

Name	Ort	Telefon	Vorsorge/Beratung	Geburtsvorbereitungskurse	Wochenbett	Rückbildungskurse	Still- und Beikostberatung	Sonstiges	Internet/E-Mail
Geburtshaus e.V.	Idstein	06128/225774	•	•		•	•	Kinderwagenfit Hypnobirthing Eltern-Kind-Café Yoga, BB-Training	info@geburtshaus-idstein.de www.geburtshaus-idstein.de
Bossong, Christiane	Idstein	06128/3600	•	•	•			Wassergymnastik	<i>Familienhebamme</i> christiane.bossong@gmail.com
Sutter, Claudia	Idstein	06126/560505	•		•		•	Softlaser & Taping Ernährungs- Beratung Engl., Frz.,	info@hebamme-sutter.de www.hebamme-sutter.de
Bauer, Lena	Niedernhausen	0171/2299389	•		•		•	Akupunktur & Taping Softlaser	hebamme-lena-bauer@web.de
Haase, Monja	Niederhausen Eppstein	0172/6134132	•		•	•		Akupunktur Englisch	monjahaase@gmx.de
Kalig, Anja	Niedernhausen	0172/7132412	•		•		•	Akupunktur & Taping Softlaser Englisch	hebamme-anja@gmx.de www.kalig.hebamio.de
Lindauer, Katharina	Niedernhausen	06127/993720	•	•	•	•	•	Akupunktur & Taping Softlaser Babymassage Englisch	info@katharina-lindauer.de
Mehta- Kroha, Maya	Niederhausen Idstein Taunusstein	0170/7616231	•		•		•	Akupunktur Englisch	maya.hebamme@web.de
Schmidt, Annika	Taunusstein	0179/5310942	•		•		•	Taping	info@annika-hebamme.de www.hebammeannika.de
Spahn, Anika	Taunusstein & Umgebung	0177/3059350	•	•	•		•	Akupunktur & Taping Trageberatung Englisch	info@hebamme-spahn.de www.hebamme-spahn.de
Sielmann, Laura	Heidenrod	0157/85535836	•	•	•	•			laura@juno-hebammen.de www.juno-hebammen.de
Fischer, Simone	Rheingau Wiesbaden	0171/3770829	•		•		•	Akupunktur Shonishin Trageberatung Englisch	www.simone-fischer-hebamme.de simone-fischer-hebamme@web.de
Braun- Tesch, Angela	Eltville	01523/3588791	•	•	•	•	•	Akupunktur Babymassage Emotionelle Erste Hilfe, Softlaser	<i>Familienhebamme</i> angela@hebammerie-rheingau.de www.hebammerie-rheingau.de
Ludwig, Jutta	Eltville	0176/66896494	•		•			Englisch, Frz.,	juttaludwig@gmx.net
Nissen, Christiane	Eltville	0173/2441025	•		•		•	Akupunktur Babymassage Englisch	christiane.nissen@web.de www.christianenissen.de
Lochner, Tina	Eltville	0171/7505956			•				tina.lochner@freenet.de
Patrzalek, Nina	Rheingau	0151/17286457	•		•		•	Akupunktur & Taping Englisch	kontakt@hebamme-nina-rheingau.de www.hebamme-nina-rheingau.de
Carmen, Wellstein	Eltville	06123/9740580	•		•	•		Babymassage Englisch	carmen@hebammerie-rheingau.de www.hebammerie-rheingau.de
Werner, Britta Ona	Rüdesheim, Geisenheim, Oestrich- Winkel	0163/6749537	•	•	•		•	Homöopathie Hypnose Engl., Nl., Frz.,	<i>Familienhebamme</i> bowerner@gmx.de hebammensprechstunde@ hephata.de