

## Kinder sind keine kleinen Erwachsenen!

In einem halbtägigen Kurs (etwa sechs Stunden) erhalten Sie Informationen zu medizinischen Besonderheiten bei Kindern in unterschiedlichen Phasen ihrer Entwicklung.

Sie lernen Handlungsanweisungen für die häufigsten Notfälle kennen.

In praktischen Übungen wird Ihnen die Wiederbelebung von Kleinkindern und Säuglingen nach aktuellen Richtlinien und der Umgang mit potentiell bedrohlichen Situationen nahe gebracht.

Zudem erfolgt auf Wunsch Beratung und Information zu allgemeinen medizinischen und nicht-medizinischen Themen wie Impfungen, Fieberpflege etc.

## Allgemeines

Die Kurse eignen sich vor allem für Eltern. Grundsätzlich aber auch für alle Erwachsenen, die viel mit Kindern zu tun haben.

Die Kurse finden in der Regel am Wochenende statt. Damit bei Interesse beide Elternteile die Gelegenheit haben, daran teilzunehmen. Kinder bis zum aktiven Krabbelalter können natürlich gerne mitgebracht werden.

Für Terminvergaben, Preisinformationen und Fragen richten Sie sich bitte an [nochfestzulegende@emailadresse.de](mailto:nochfestzulegende@emailadresse.de)

HIER PRAXISAUFKLEBER



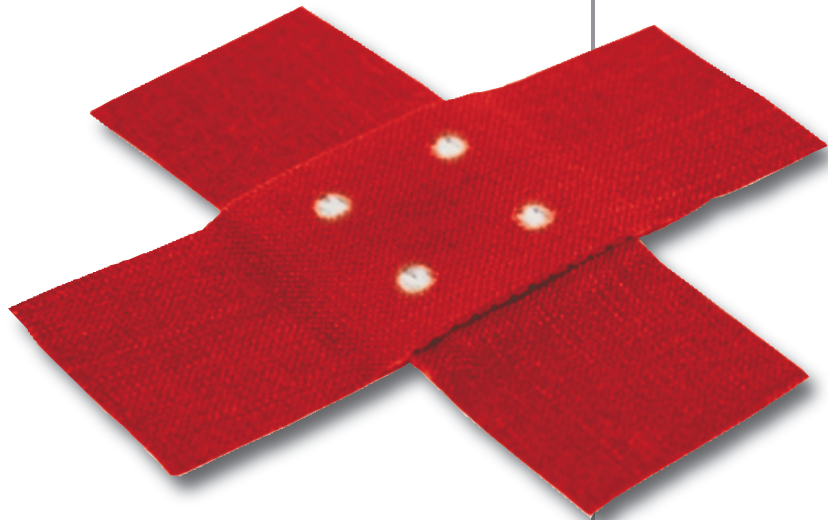
# Kindersicherheit –

## Erste Hilfe bei Kleinkindern und Säuglingen

### Kursangebot



DR. MED. DANIELA HEINEMANN  
Fachärztin für Anästhesiologie,  
Intensiv- und Notfallmedizin



## Kursinhalt u. a.

Physiologie und Anatomie des Kindes

Der lebensbedrohliche Notfall  
und die Wiederbelebung

Anatmung

Pseudokrapp

Vergiftung

Fieberkrampf

Stromunfälle

Verbrennungen und Erfrierungen

Insektenstiche

Fremdkörper in Körperöffnungen

Notfallnummern

Hausapotheke

Beantwortung von Fragen

## Wussten Sie ...

... dass Säuglinge nur etwa 250 ml Blut haben?

... dass Sie mit einer einzigen Tasse Kaffee bis zu  
30 Prozent der Körperoberfläche Ihres Kindes ver-  
brühen können?

... dass die Luftröhre Ihres Kleinkindes in etwa den  
Durchmesser seines kleinen Fingers hat?

## Lernen Sie ...

... dass Sie viele Situationen zu Hause bewältigen  
können.

... Ihr Verhalten der körperlichen und geistigen Ent-  
wicklung Ihres Kindes anzupassen.

... wie Sie im schlimmsten Fall die ABC-Regel anwen-  
den und ein lebloses Kind wiederbeleben.



## Die Trainerin

Dr. med. Daniela Heinemann  
Fachärztin für Anästhesiologie,  
Intensiv- und Notfallmedizin

- geb. 1973
- Studium der Humanmedizin an der Ruhr-Universität Bochum und an der Harvard Medical School in Boston / USA
- approbiert seit 2001
- klinische und freiberufliche Tätigkeit
- ausgebildete Psychologische Beraterin / Personal Coach
- mehrjährige Erfahrung in Ausbildung und Training für medizinische Profis und Laien